

Résumé des faits et conseils pour prévenir les hospitalisations liées aux blessures chez les enfants

Chutes

- Principale cause d'hospitalisation des enfants de moins de 15 ans.
- Les hospitalisations liées à une chute d'un lit ou d'une chaise sont plus fréquentes chez les enfants de moins de 5 ans (65 %).

Conseils pour prévenir les blessures : éviter d'utiliser des marchettes avec des roues, s'informer, utiliser des dispositifs de sécurité sur les fenêtres pour éviter les chutes, laisser les enfants qui sont dans des sièges d'enfants sur le plancher.

Sécurité à vélo

- Deuxième plus importante cause d'hospitalisation des enfants de 1 à 14 ans.
- Les traumatismes crâniens constituent 21 % de toutes les blessures liées aux chutes à vélo.
- Une diminution globale du taux d'hospitalisation peut être causée en partie par l'adoption d'une loi sur les casques de sécurité ou de changements à une telle loi.
- 89 % des hospitalisations liées à un accident de vélo ne sont pas liées à la circulation routière.

Conseils pour prévenir les blessures : porter un casque de sécurité, s'assurer que les enfants de moins de 10 ans restent loin des routes, réduire la vitesse.

Prévention des empoisonnements

- L'empoisonnement est la deuxième plus importante cause d'hospitalisation pour les enfants de 1 à 4 ans.
- Les médicaments sont la cause de 63 % de tous les empoisonnements accidentels chez les enfants de moins de 15 ans.
- 79 % des patients hospitalisés sont des enfants de moins de cinq ans.

Conseils pour prévenir les blessures : utiliser des emballages à l'épreuve des enfants, conserver tout produit pouvant causer un empoisonnement dans son contenant original et hors de la portée des enfants, communiquer avec un centre antipoison pour obtenir des renseignements fiables.

Sécurité au terrain de jeux

- Les blessures subies au terrain de jeux constituent la deuxième plus importante cause des hospitalisations chez les enfants de 5 à 9 ans.
- Environ 12 % des enfants sont hospitalisés pour des blessures graves à la tête; 98 % des blessures aux membres supérieurs et inférieurs sont des fractures ou des dislocations.
- Les garçons sont plus susceptibles que les filles de subir des blessures de tous les genres, incluant les blessures subies au terrain de jeux.

Conseils pour prévenir les blessures : améliorer les terrains de jeux pour respecter les normes actuelles et assurer une inspection régulière, éliminer les risques d'étranglement, surveiller étroitement les enfants de moins de cinq ans, améliorer la sécurité des terrains de jeux à la maison.

Brûlures

- Près de 60 enfants sont hospitalisés chaque année en raison de brûlures.
- Les enfants de 1 à 4 ans sont les plus susceptibles d'être hospitalisés (et représentent 53 % des hospitalisations liées à des brûlures).
- 60 % des enfants hospitalisés en raison de brûlures ont été ébouillantés.

Conseils pour prévenir les blessures : réduire la température de l'eau à 49 degrés, prévenir l'accès aux liquides et appareils chauds, régler les produits qui augmentent le risque d'incendie et de brûlure, installer des détecteurs de fumée à chaque étage de la maison et dans chaque section où les gens dorment

Passagers dans un véhicule

- Au Canada atlantique, le taux de décès des enfants causés par un accident de la route est considérablement plus faible que le taux national global.
- Les hospitalisations causées par des accidents de la route sont plus fréquentes en juillet et en août.

Conseils pour prévenir les blessures : utiliser les dispositifs de sécurité (sièges d'enfants, sièges d'appoint, ceintures de sécurité) correctement, se servir des lois, de l'éducation et de l'application pour améliorer l'utilisation appropriée des dispositifs de sécurité, faire asseoir les enfants sur la banquette arrière du véhicule.

Sécurité en véhicule tout-terrain, véhicule hors route et motoneige

- Les enfants sont particulièrement à risque puisqu'ils n'ont pas les connaissances, la capacité physique et les habiletés cognitives et motrices pour conduire le véhicule de façon sécuritaire.
- De 2001 à 2005, 46 enfants de moins de 14 ans ont été hospitalisés en raison d'un accident de VTT ou de VHR, et 11 ont été hospitalisés en raison d'un accident de motoneige.

Conseils pour prévenir les blessures : ne pas permettre aux enfants de 16 ans et moins de conduire un VTT ou un VHR.

Obstruction des voies respiratoires

- La majorité (78 %) des enfants traités pour obstruction des voies respiratoires sont âgés de moins de cinq ans.
- L'obstruction des voies respiratoires est la deuxième plus importante cause d'hospitalisation des enfants de moins d'un an.
- Presque toutes les hospitalisations sont liées à l'étouffement causé par la nourriture ou d'autres objets, et les autres ont des causes mécaniques, p. ex. l'étranglement par la corde d'un rideau ou d'un store.

Conseils pour prévenir les blessures : éloigner tout risque d'étouffement des enfants de moins de trois ans, éliminer ou modifier les articles dans la maison qui pourrait causer l'étranglement, s'assurer que les enfants ont un endroit sécuritaire où dormir (p. ex. enlever les couvertures trop molles), créer et appliquer les lois (p. ex. règlement au sujet des berceaux).



Votre accès à la sécurité des enfants

Pour obtenir plus d'information sur la prévention des blessures chez les enfants et les jeunes :

Child Safety Link

IWK Health Centre

5850/5980, avenue University, Halifax (N.-É.)

Canada B3K 6R8

Courriel : childsafetylink@iwk.nshealth.ca Site Web :

www.childsafetylink.ca

Sans frais : 1-866-288-1388 Tél. : 902 470-6336



Pour obtenir plus d'information sur la CABP :

Téléphone : 902 877-1562

Courriel : jheatley@acip.ca

Site Web : www.acip.ca